

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	80	8,11	0,9	4	3,3	53
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,38	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	49,20	13,8	13	0	172
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,38	4,3	5,1	24,3	160
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,89	0,2	0	16,9	68
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,41	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	37	2,44	0,9	0,5	15,1	69
Итого				102,81	25,7	29,1	93,8	739
Всего				102,81	25,7	29,1	93,8	739

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева